

Unsere Ausbildungen sind sowohl für Personen gedacht, die eine neue **berufliche Perspektive** bzw. Berufung suchen, als auch für jeden Menschen der sich **persönlich weiter entwickeln** will.

Gepaart mit der **Freude** zur Selbsterfahrung lernen Sie, Menschen **ganzheitlich** zu beraten und zu **begleiten**. Es geht nicht mehr nur um vorübergehende **Hilfe** und Entspannung, sondern um dauerhafte Selbstveränderung und **Authentizität**.

Es ist Ihr Weg zu einem eigenverantwortlichen Leben, für eine **dauerhafte Selbstverwirklichung**. Das bedeutet mehr **Kompetenz**, das eigene **Leben** in den Griff zu bekommen, das bedeutet Wohlfühlen und **Authentizität** für mehr **Lebensqualität**.

Sie erlernen die Fähigkeit zur Work-Life-Balance.



Coachingausbildung, Lebensberater/In

Work-Life-Balace

zum **positiven emotionalen Umgang** mit der sozialen Umwelt, mit Partnerschaft, Beruf, Familie, um selbstständige **Entscheidungen** in komplexen Lebenssituationen oder einer **Krise** zu treffen.

Sie können das Erlernte in **jeder Lebenslage** anwenden - in Beruf, **Beziehung** und zur **Erweiterung** Ihres eigenen Lebenshorizontes. Die **Lebensschule** für ganzheitliche Entwicklung und **Heilung**.

Dauer: 12 Tage oder 4 x 3 Tage

LIFE - AKADEMIE

**Thomas Ehmann
72186 Empfingen
Hauptstr. 137**

Tel.: 07483-9127265

Fax: 07483-9127267

E-Mail: info@life-akademie.com

Internet: www.life-akademie.com

LIFE - AKADEMIE

*Ausbildung
in
Coaching und
Lebensberatung*

Psychotherapie



www.life-akademie.com

Begegnung auf der verbalen Ebene

Den Menschen als jemanden zu achten, der alles, was er zur **Lösung** seiner Probleme braucht, bereits in sich trägt. **Begleitung** durch mitfühlendes Verstehen, Empathie und Kongruenz öffnet einen **neuen Zugang** zu allen Bereichen zwischenmenschlicher Beziehungen. Je umfassender die drei Bedingungen beim Coaching vorhanden sind, desto erfolgreicher ist auch die **Begleitung**.



Gesprächstherapie

Begleitung durch **Empathie, Kongruenz** und **Wertschätzung** öffnet einen neuen Zugang zu allen Be-

reichen zwischen-menschlicher Beziehungen. **Den ganzen Menschen** unserer Zeit zum Leben zu erwecken und ihn zu lehren, wie er seine **inneren Kräfte** nutzen kann, um ein Führer zu sein, ohne ein Rebell zu werden, eine Mitte zu haben und nicht Hals über Kopf zu leben.

NLP

ist die Kunst und Wissenschaft von persönlicher **Vervollkommnung**, von erfolgreicher Kommunikation und Höchstleistungen. Sie entstand, als untersucht wurde, wie **Spitzenleute** in unterschiedlichen Bereichen ihre außergewöhnlichen Ergebnisse erzielen. Mit diesen **Kommunikationsfertigkeiten** kann man lernen, die eigene Wirksamkeit, persönlich wie beruflich, zu verbessern.



NLP zeigt Ihnen, wie Sie Ihre eigenen Erfolge verstehen und modellieren können. Es ist ein Weg, ihre **persönliche Genialität** zu entdecken und zu **entfalten**, eine Weise, das Beste was Ihnen selbst und in anderen steckt, ans Licht zu bringen.

Kinesiologie

Wenn wir unter **Stress** stehen, handeln wir nur noch aus alten, oft behindernden **Verhaltensmustern** heraus, ohne die Wahl zu haben, was wir tun. Diese Verhaltensmuster und die dazugehörigen

Glaubenssätze haben wir uns im Laufe unseres Lebens selbst erschaffen, angeregt durch unsere emotionalen Erfahrungen. Durch sanftes, entspanntes **Muskeltesten** mit einem klaren Muskelkreislauf werden beide Gehirnhälften angesprochen, um diese emotionale Themen zu klären und **Selbstzweifel** daraufhin zu lösen.

Die **Kinesiologie** ist ein Schlüsselement der **energetischen Psychologie**, sie ist eine Methode, um emotionale und körperliche Stresssymptome zu reduzieren und abzubauen, um dadurch **wieder frei zu sein** für die laufenden Anforderungen im Alltag. Energetische Psychologie geht davon aus, dass **jedes negative Thema** z.B. Ängste, Ärger, Gewichtsprobleme, Schlafstörungen, Süchte, Phobien, Erfolgsblockaden usw. eine **Unterbrechung im Energiesystem** des Körpers ist. Mit der **energetischen Psychologie** werden genau diese Unterbrechungen oder Blockaden beklopft und aufgelöst.