

► Ausbildungsinhalte



.....
Hypnosestadien, **Trance**,
Bewusstsein und Unterbe-
wusstsein

Voraussetzungen und Ge-
fahren der Hypnose

Vorgespräch, Informations-
gespräch, **Gesprächsfüh-**

rung, Erfassungsbogen

Hypnoseeinleitung, Vertie-
fung und Rücknahme der
Hypnose

Verschiedene Einleitungs-
techniken, **Hypnoseindukti-**

on bei schwierigen Fällen

Suggestionen, Suggestionen-

techniken, Visualisieren

Fixation, Levitation, **Kata-**

lepsie, Fraktionieren mit per-

sönlicher Supervision
Viele praktische Übungen

untereinander und mit frem-

den Probanden

Nach dieser Ausbildung sind

Sie in der Lage, Hypnose

ohne Gefahr für den
Klienten **praktisch**

einzusetzen!

Hypnose

Unter Hypnose stellen sich viele einen **Zustand** vor, in dem man völlig willenlos oder gar dem Hypnotiseur ausgeliefert ist.

Aber... die Hypnose ist eine Erfahrung, in dem wir uns **täglich mehrfach** befinden. Es ist ein Gefühl des eingeschränkten **Bewusstseins**, aber **niemals** Bewusstlosigkeit.

Ein Zustand, in dem besonders das Unterbewusstsein zugänglich ist für **Suggestionen** aller Art.

Weiterbildungen:

Rückführungsleiter/In 6 Tage

Psychologische Hypnose (Diplom) 6 Tage



Life-Akademie

Hauptstr. 137

72186 Empfingen

.....
Tel.: 07483-9127265

Fax: 07483-9127267

E-mail: info@life-akademie.com

Internet: www.life-akademie.com

Life-Akademie

Ausbildung

► Hypnose

.....
**Die Kraft des
Unterbewusstseins
nutzen**



**Hypnose für
Lebensberatung
und
Coaching**

Grundausbildung (6 Tage) Hypnose für Lebensberatung / Coaching

Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie befähigt Hypnose in der Lebensberatung und im Coaching einzusetzen.



Sie sind in der Lage, kompetent Hypnosen an gesunden Personen durchzuführen. Zudem verfügen Sie über die folgenden Qualifikationen und Fertigkeiten:

Sie haben auf die Tätigkeit in der psychologischen Beratung zugeschnittenes Fachwissen über Hypnose.

Sie verfügen über die Kompetenz, die aktuellen Lebensthemen Ihrer Klienten korrekt zu interpretieren und daraus Coachingziele und -konzepte abzuleiten und diese umzusetzen.

Sie können die Wirkungsweise ihrer Hypnoseinduktion erklären und kompetent umsetzen.

Sie haben die Kenntnisse zur Führung einer Hypnoseberatung.

Sie wissen sich im Konflikt korrekt zu verhalten und zum Vorteil aller zu moderieren.

Was vermittelt die Ausbildung?

Ausbildung für Hypnosecoaching im nicht medizinischen Bereich.

Aufbau und Sicherung einer Ausbildungsqualität zum seriösen Image der Hypnose.

Sie gibt den Qualitätsstandard für Hypnose in der Lebensberatung und Coaching vor.

Fundierte Ausbildung in den wichtigsten Hypnosetechniken.

Kompetente und praxisnahe Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen.

Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen und Problemen.

Sie erlernen die Fähigkeit, mit Hypnose zu arbeiten und anderen Menschen damit wirksam helfen zu können.

Sie bekommen von uns die notwendige Sicherheit im Umgang mit Trance und Entspannung.



Wir erwecken in Ihnen die Persönlichkeit und das Selbstvertrauen, das für eine/n Hypnotiseur /In unabdingbar ist.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie bei Ihren Sitzungen eine Atmosphäre der Sympathie und des Vertrauens schaffen.

Nachdem die Wünsche und Erwartungshaltungen geklärt haben, führen Sie eine geeignete Hypnoseinduktion durch, verifizieren die erreichte Trancetiefe und vertiefen diese ggf. noch weiter, um dann mit entsprechenden Suggestionen mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren und es veranlassen, von sich aus die die ursächliche Problematik loszulassen.

Je besser es Ihnen gelingt eine bildhafte Vorstellung bei dem Klienten/In zu erzeugen, desto effektiver und nachhaltiger kann die Hypnose-Entspannung wirksam werden.

Life-Akademie