

## Hypnose

ist eine Methode, um direkt mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren, um auf dieser Ebene geniale Wirkungen und positive Veränderungen einzuleiten und zu manifestieren.

Es ist nicht, wie oft fälschlicherweise angenommen, die Tiefe des Trancezustandes maßgeblich entscheidend, wie gut die Hypnose wirkt.

Sondern ausschlaggebend ist, wie gut das Unterbewusstsein die Suggestionen aufnimmt, und wie oft sie wiederholt werden, bis sie als eigenständiges neues Programm in Ihrem Inneren dauerhaft wirken.

Die Hypnose ist so alt wie die Menschheit. Die erhaltenen Keilschriften aus den Ländern Euphrat und Tigris zeigen uns, dass das älteste bekannte Kulturvolk der Erde, die Sumerer, bereits im vierten Jahrtausend vor Christus die Hypnose kannte und in der gleichen Weise anzuwenden verstand, wie das heute geschieht.

In der berühmten Priesterschule von Erech wurde seit undenklichen Zeiten ein geschriebenes Werk aufbewahrt, das, immer wieder abgeschrieben, heute noch zum Teil erhalten ist.

Dieses Werk enthält unwiderlegliche Beweise dafür, dass schon in jenen Zeiten besonders ausgebildete Priesterärzte Kranke durch hypnotische Suggestionen im „Schlaf heilten.

Auch waren damals schon drei Stufen des hypnotischen Zustands bekannt: die leichte, mittlere und tiefe Trance. Ähnlich wie wir heute noch die gleichen Grade der Hypnose unterscheiden.

## Hypnose CD's

- CD 01 Blockaden lösen - Ängste befreien
- CD 02 Eine erfüllte Beziehung leben !
- CD 03 Stressbewältigung - Ruhe und Gelassenheit
- CD 04 Höchstleistung im Sport
- CD 05 Abnehmen leichter gemacht !
- CD 06 Nichtraucher macht Spass !
- CD 07 Motivation für Erfolg und Leistung
- CD 08 Natürlich Schlafen - erholt aufwachen
- CD 09 Selbstheilungskräfte steigern
- CD 10 Zwänge ablegen - frei leben !
- CD 11 Schmerz lindern !
- CD 12 Konzentration und Leistungssteigerung
- CD 13 Intuition und Spiritualität
- CD 14 Lebensfreude und Fröhlichkeit
- CD 15 Lebensenergie und Kraft
- CD 16 Energetischer Schutz
- CD 17 Ziele Visionen Lebenssinn !
- CD 18 Depressionen heilen
- CD 19 Trauerbewältigung
- CD 20 ADS - Ruhe und Gelassenheit
- CD 21 Spaß beim Sex - Lust ausleben
- CD 22 Einen Partner, eine Partnerin finden
- CD 23 Ticks mildern - selbstsicher agieren
- CD 24 Stressfrei und sicher Prüfungen bestehen
- CD 25 Selbstbewusstsein und Selbstwert steigern
- CD 26 Jung bleiben an Körper und Geist
- CD 27 Frei sprechen, sicher im Vortragen
- CD 28 Natürlich und gesund Entbinden
- CD 29 Burn-out - Nein Danke - Neue Kraft
- CD 30 Entziehungskur leichter meistern
- CD 43 Flirt - Schlagfertig überzeugen
- CD 44 Reichtum zulassen - Mangel loslassen
- CD 45 Blockaden lösen - Glaubenssätze loslassen
- CD 46 Zufriedenheit im Job - NO Mobbing
- CD 50 Schuld und Schuldgefühle loslassen

Diese CD's ersetzen zu keiner Zeit eine notwendige medizinische und therapeutische Behandlung. Bitte nicht beim Autofahren oder einer Tätigkeit die Ihre Konzentration erfordert anhören!

Bestellung hier in unserm Shop !  
[www.Subliminal-CD.info](http://www.Subliminal-CD.info)

## HYPNOSE CD's

### Life-Akademie

### *Suggestionen für Lebensqualität*



**Hypnose:** Genieße den Zustand zwischen Wachsein und **Schlaf**. Dein Unterbewusstsein erhält hilfreiche Affirmationen für dein **Wohlergehen** und Heilung. Auch wenn du zunächst nichts besonderes verspürst, dein **Unbewusstes** reagiert und gibt dir die bestmögliche Unterstützung.

**Hypnose** muss man selbst erlebt haben, um ihre wunderbare **Wirkung** schätzen zu können. Hypnose für sich genommen ist zwar sehr **entspannend**, aber letztendlich wertfrei. Erst der **Trancezustand** im Raum hinter der Hypnose lässt die Dinge passieren, die unser Leben **verändern**.

[www.Subliminal-CD.info](http://www.Subliminal-CD.info)

**BESTELLUNG**

[www.Subliminal-CD.info](http://www.Subliminal-CD.info)

# BESPROCHENE HYPNOSE CD'S



## Was ist Hypnose?

Unter Hypnose stellen sich viele einen **Zustand** vor, in dem man völlig abgeschaltet und willenlos ist.

**Aber...** die Hypnose ist eine Er-

fahrung, in der wir uns täglich **mehrfach** befinden. Es ist ein Gefühl des eingeschränkten **Bewusstseins**, aber niemals Bewusstlosigkeit. Ein Zustand, in dem besonders das **Unterbewusstsein** zugänglich ist für Suggestionen aller Art.

Als anerkannte **Heilmethode** hat die Hypnose zwischenzeitlich auch Einzug in die Medizin gehalten .

**Die Hypnose** ist am ehesten zu vergleichen mit einem wundervollen **Entspannungszustand**, in dem wir unsere Sinne auf die Stimme des Hypnotiseurs gerichtet haben. Dieser kann wiederum mittels **positiver**, auf das Thema abgestimmter **Suggestionen**, eine **Richtigstellung** falscher Programme im Unterbewusstsein vornehmen. Dies geschieht mittels im Unterbewusstsein erzeugter **Bilder** und direkter Anweisungen.

Das Unterbewusstsein wiederum wird diese Bilder direkt **umsetzen** und so den gewünschten **Erfolg**, bzw. das gesetzte **Ziel** erreichen.

## Was kann mit der Hypnose bewirkt werden?

Mit der Hypnose können durch das Unterbewusstsein sämtliche organischen und **seelischen Vorgänge** beim Menschen beeinflusst werden. Die Hypnose zeigt dabei gegenüber der Einnahme von Medikamenten **keinerlei unerwünschte Nebenwirkungen**.

## Veränderung ist leicht und geht schnell!

Gewohnheiten zu ändern ist normalerweise sehr schwierig. Egal, ob es sich um einfache **Gewohnheiten**, wie z.B. Essgewohnheiten, Rauchen oder „Nie-zum-Sport-gehen“ oder um komplexe **Verhaltensweisen**, wie Glauben, Werte o.ä. handelt Um Gewohnheiten zu ändern, braucht man **normalerweise** Disziplin, Durchhaltevermögen und einen eisernen Willen, um die langwierige Veränderungsphase durchzustehen.

**Nicht so mit Hypnose** - Veränderungen mit Hypnose gehen schnell und **wirken sofort**. Es wird nur ein Bruchteil der „normalen“ Veränderungszeit benötigt.

## Körper, Geist und Seele - eine Einheit

Diese Einheit wird besonders bei Blockaden deutlich: Jede **Blockade** löst automatisch körperliche Reaktionen, Herzklopfen, Schweiß, Durchfall, Erbrechen u.a. aus. Vielmals sind Krankheiten **Hinweise** auf seelische Belastungen, die dem Leidenden nicht bewusst sind.

## Was ist das Unterbewusstsein?

Das Unterbewusstsein ist im hypnotischen Zustand besonders **gut anzusprechen**. Durch seine ständige Bestrebung suggestive Anweisungen auszuführen, ist es bereit etwaige **Fehlsteuerungen** oder Fehlhaltungen zu korrigieren.

## Wacht man aus Hypnose auch wieder auf?

Auch ohne Zutun durch den Hypnotiseur bzw. der CD geht die Hypnose **von selbst** in einen normalen Schlaf und danach wieder in den Wachzustand über.

## Wie geht Hypnose mit CD vor sich?

Legen Sie sich **bequem** hin. Achten Sie darauf, dass Sie die nächste halbe Stunde **nicht gestört** werden können.

Starten Sie die CD und lauschen Sie entspannt der **Stimme und Musik**.

Der **erste Track** der CD enthält die Einleitung der Hypnose.

Der **zweite Track** sind die eigentlichen Suggestionen für das Thema.

Im **dritten Track** werden die Suggestionen nochmals vertieft und dann die Hypnose wieder aufgelöst.

Bitte hören Sie **immer alle 3 Tracks** an.

Wenn Sie währenddessen **einschlafen** sollten, so ist das **egal**, die Suggestionen entfalten trotzdem ihre **Wirkung**.

Bitte hören Sie die CD **nie** während dem **Autofahren** oder einer Tätigkeit, die Ihre **Aufmerksamkeit** erfordert.

Die **Wirksamkeit** der CD bedarf der mehrmaligen **Wiederholung**

*Life-Akademie*

**Hauptstr. 137  
72186 Empfingen**

Tel.: 07483-9127265

Fax: 07483-9127267

e-mail: [shop@life-akademie.com](mailto:shop@life-akademie.com)  
[www.Subliminal-CD.info](http://www.Subliminal-CD.info)